



GEMEINSAM SCHÜLER STARK MACHEN

WAS IST SIGN?

Sign ist ein Programm zur Sucht- und Gewaltprävention sowie zur Gesundheitsförderung an Schulen. Mit einem ganzheitlichen und nachhaltigen Ansatz unterstützt Sign Schulen somit bei der Umsetzung ihres Bildungsauftrages. Das Programm richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer, an Schülerinnen und Schüler sowie an deren Eltern – unter dem verbindenden Motto:

Gemeinsam Schüler stark machen

Die Ziele von Sign liegen dabei vor allem in der Persönlichkeitsstärkung und der Stärkung der Sozialkompetenz. Diese Aspekte bilden auch den Kern aller Sign-Bausteine für die Klassen 5 – 10:

- **Soziales Lernen**
- **Persönlichkeitsstärkung**
- **Kommunikation**
- **Suchtprävention**
- **Freundschaft, Liebe, Sexualität**
- **Zukunft und Perspektive**

Zu jedem dieser Bausteine bietet Sign Materialien und Methoden, die leicht im Unterricht umzusetzen sind. Denn der Erfolg präventiver Maßnahmen liegt weniger in ihrer Komplexität als vielmehr in ihrer nachhaltigen und kontinuierlichen Anwendung.

WER MACHT SIGN?

Das Präventionsprogramm Sign wird seit dem Jahr 2000 umgesetzt und kontinuierlich weiterentwickelt von der agentur prevent, Fachagentur für Prävention und Gesundheitsförderung in Oldenburg. Zum Einsatz kommt es schulformübergreifend von der 5. bis zur 10. Klasse an 116 Schulen in Nordwest-Niedersachsen. Darüber hinaus steht Sign allen Interessierten jederzeit im Internet zur Verfügung.



Unterstützt wird Sign von EWE, Oldenburg.

Begleitet wird Sign vom Kultusministerium des Landes Niedersachsen sowie der Landesschulbehörde mit den Standorten Lüneburg und Osnabrück.

Sämtliche Unterrichtsmaterialien sowie viele weitere Informationen stehen allen Interessierten auch jederzeit kostenfrei im Internet zur Verfügung:
www.sign-project.de

agentur prevent GmbH | Langenweg 18 | 26125 Oldenburg
 welcome@prevent-kom.de

DAS PRÄVENTIONSPROGRAMM

„DAS BIN ICH!“

Der Sign-Baustein Persönlichkeitsstärkung



GEMEINSAM SCHÜLER STARK MACHEN



DER SIGN-BAUSTEIN PERSÖNLICHKEITS- STÄRKUNG

**Stark sein bedeutet:
„Ja“ zu sich selbst sagen zu wollen.**

Das Jugendalter und vor allem die Pubertät stellen für viele junge Menschen eine große Herausforderung dar. Je facettenreicher und stabiler die Persönlichkeit eines Jugendlichen ist, desto eher ist er in der Lage, die Herausforderungen der Pubertät anzunehmen und zu bewältigen.

Mädchen und Jungen in ihrer Persönlichkeit zu stärken, heißt, sie dazu zu ermutigen, „Ja“ zu sagen: „Ja“ zum eigenen Körper, „Ja“ zu eigenen Stärken und Schwächen und „Ja“ zu der eigenen Identität.



Persönlichkeitsstärkung heißt darüber hinaus auch, Kinder und Jugendliche wertschätzend dabei zu unterstützen, ihre Fähigkeiten und Begabungen zu entdecken und zu entfalten. Das hilft den Mädchen und Jungen dabei, Selbstvertrauen aufzubauen.



Jemand, der sich selbst vertraut und um seine Fähigkeiten und Begabungen weiß, traut sich auch, in den richtigen Momenten „Nein“ zu sagen: „Nein“ zu falschen Freunden, „Nein“ zu Drogen und „Nein“ zu Gewalt.

Maßnahmen zur Persönlichkeitsstärkung, so wie sie im Rahmen des Präventionsprogramms Sign als Themenschwerpunkt angeboten werden, schützen somit vor Sucht und Gewalt.

Im Rahmen des Präventionsprogramms Sign werden sowohl Lehrkräfte als auch Schülerinnen und Schüler umfassend zum Thema Persönlichkeitsstärkung geschult. Zudem gibt es spezifische Informationsveranstaltungen für Eltern.

So bietet Sign zu diesem Baustein unter anderem Folgendes:

- **fachbezogenes Unterrichtsmaterial**
- **theaterpädagogische Methoden**
- **Ansätze aus der Gesundheitsförderung sowie Bewegungsübungen**
- **Anregungen für Projektstage**
- **Lehrerfortbildungen**
- **Schülerworkshops**
- **Themen-Elternabende**

Unter www.sign-project.de gibt es eine umfassende Datenbank mit kostenfreien Informationen, Fachartikeln und Unterrichtsmaterialien zu den Themen Suchtprävention, Gewaltprävention sowie Gesundheitsförderung. Regelmäßig erscheinende Themenbriefe informieren zudem über aktuelle Studien sowie Tipps und Hilfen zum Umgang mit verschiedenen Situationen im Kontext Schule.